

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

29 Февраля 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			

Завтрак б/п

18.07	26	27.57	415	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/20	29-62
0.56	0.56	16.52	63	Яблоко свежее	120	9-45
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-18
0.6	0.24	4.12	21	Батон обогащенный	40	4-52
6.	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
25	33	73	678			45-77

Обед б/п

3.61	2.76	20.01	113	Суп куриный с вермишелью, картофелем	200/5	9-73
14.37	21.21	4.77	278	Котлеты рубленые из мяса птицы, соус сметанный	50/40	40-29
5.05	5.19	40.97	222	Картофельное пюре	150	10-30
1.01	0.2	3.75	20	Свежий помидор	60	9=
0.18	0.18	29.38	112	Компот из свежих плодов (яблок)	200	5-80
0.3	0.12	2.08	10	Батон обогащенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	25	1-85
25	30	104	768			79-23
ИТОГО						125=

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.